

Psichoterapinė ekskursija

„Pelkė“

Vadovas Julius Kvedarauskas



Liaudyje įprasta pelkė laikyti atgrasia vieta, kurios reiktų vengti. Panašiai ir su gyvenimo „pelkėmis“, arba momentais, kai jaučiamės įklimpę... Retas juose ieško ir atranda sau naudos ir grožio. O juk pelkės- tai vertingiausia gamtos vieta. Čia gamta išsivalo, atsinaujina. Čia išlieka rečiausios augalų ir gyvūnų rūšys...

Ekskursijos metu, vaikščiodami pelkėje įrengtu pažintiniu taku, susipažinsime su viena gražiausių Lietuvos pelkių, atpažinsime pelkes savo gyvenime, ieškosime, kuo jos mums gali būti gražios ir vertingos.

Norintys po ekskursijos galės prie puodelio arbatos pasidalinti savo išgyvenimais, patirtimi, užduoti klausimų vieni kitiems ar grupės vadovui.

Ekskursijos trukmė- apie 5 val. Ekskursijos kaina- 15 eurų.

Ekskursijos pradžia- **mėn.**diena, ** val., susitinkame automobilių stovėjimo aikštelėje prie „Forum Palace“ (Konstitucijos per. 26, ji yra žemiau pastato, leidžiantis link upės).
Vyksime automobiliais į netoli Trakų esantį Varnikų pažintinį taką.

Būtina išankstinė registracija Julius.Kvedarauskas@gmail.com arba telefonu 8 687 48870.

Registruojantis nurodykite, ar vyksite savo automobiliu ir ar paimtumėte bendrakeleivį.

Rekomenduoju į kelionę pasiimti užkąsti ir atsigerti.

JULIUS KVEDARAUSKAS – klinikinis psichologas- psichoterapeutas, gidas. Veda rašymo terapijos seminarus, grupes, skaito pranešimus religijos psichologijos, poetinės terapijos temomis. Savo darbu ir kūryba siekia įkvėpti kitus sveikti, pažvelgti į gyvenimą lengviau, su šypsena, su tikėjimu.