

## Psichoterapinė ekskursija

### „Miesto gynybinė siena ir asmeninės ribos“

Vadovas Julius Kvedaruskas

Ekskursijos metu susipažinsime su XVI a. pradžioje statyta Vilniaus gynybine siena: jos istorija, likusiais fragmentais, palei sieną išlikusiais (ir neišlikusiais) įdomiais istoriniais objektais. Bekeliaudami ieškosime paralelių tarp miesto sienos ir mūsų vidinių ribų, sienų tarpasmeniniuose santykiuose. Kodėl mes jas statome? Kam ir kada jos mums reikalingos? Kaip suprasti, kada jas reiktų išgriauti arba sutvirtinti? Iš ko jas statome?



Norintys po ekskursijos galės prie puodelio arbatos pasidalinti savo patirtimi, užduoti klausimų vieni kitiems ar grupės vadovui.

Ekskursijos trukmė- apie 3 val. Dalyvių skaičius- iki 15 žmonių.

Ekskursijos kaina- 15 eurų.

Ekskursijos pradžia- \*\*\* mėn \*\*\* dieną, šeštadienį, 12 val., nuo Katedros varpinės.

Būtina išankstinė registracija [Julius.Kvedaruskas@gmail.com](mailto:Julius.Kvedaruskas@gmail.com) arba telefonu 8 687 48870.

**JULIUS KVEDARAUSKAS** – klinikinis psichologas- psichoterapeutas, gidas. Veda rašymo terapijos seminarus, grupes, skaito pranešimus religijos psichologijos, poetinės terapijos temomis. Savo darbu ir kūryba siekia įkvėpti kitus sveikti, pažvelgti į gyvenimą lengviau, su šypsena, su tikėjimu.