

Psichoterapinė ekskursija

„Vilniaus žydai“

Vadovas Julius Kvedaruskas

Prieš Antrąjį Pasaulinį Karą didelė Vilniaus senamiesčio dalis savo kalba, kvapais, spalvomis, prekeiviais priminė ne lietuvišką- šiaurietišką, bet pasakišką rytų miestą. Miestą, kuris buvo visame pasaulyje žinomas kaip Šiaurės Jeruzalė.



Ekskursijos metu susipažinsime su neatskiriama Vilniaus dalimi- žydais. Prisiliesime prie skaudžiausios miesto istorijos dalies- holokausto.(Iš maždaug 208 000–210 000 Lietuvos žydų iki Antrojo pasaulinio karo pabaigos buvo nužudyti 190 000–196 000).

Ekskursijos metu aplankysime miesto dalį, kurioje gyveno žydai, vėliau buvo įkurti getai, susipažinsime su iškiliausias Vilniuje gyvenusiais žydų veikėjais. Ekskursaudami apmąstysime aukos prasmę istorijoje ir savo gyvenime.

Norintys po ekskursijos galės prie puodelio arbatos pasidalinti savo išgyvenimais, patirtimi, užduoti klausimų vieni kitiems ar grupės vadovui.

Ekskursijos trukmė- apie 3,5 val. Ekskursijos kaina- 15 eurų.

Ekskursijos pradžia- **mėn.**diena, ** val., renkamės prie Katedros Varpinės.

Būtina išankstinė registracija Julius.Kvedaruskas@gmail.com arba telefonu 8 687 48870. Rekomenduoju į kelionę pasiimti užkąsti ir atsigerti.

JULIUS KVEDARAUSKAS – klinikinis psichologas- psichoterapeutas, gidas. Veda rašymo terapijos seminarus, grupes, skaito pranešimus religijos psichologijos, poetinės terapijos temomis. Savo darbu ir kūryba siekia įkvėpti kitus sveikti, pažvelgti į gyvenimą lengviau, su šypsena, su tikėjimu.